

BEZPŁATNE BADANIA KOLONOSKOPOWE

Badania wykonywane są w ramach realizowanego przez Szpital Specjalistyczny im. H. Klimontowicza w Gorlicach **Projektu Wykrywanie raka jelita grubego - nr projektu RPMP.08.06.02-12-0233/16** - w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020, 8 Oś Priorytetowa Rynek pracy, Działanie 8.6 Wsparcie na rzecz wydłużenia aktywności zawodowej, Poddziałanie 8.6.2 Programy zdrowotne - dofinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego.

1. KTO MOŻE WYKONAĆ BADANIE W RAMACH PROGRAMU

Projekt skierowany do osób które zamieszkują, pracują lub uczą się na terenie powiatu gorlickiego.

Do badań kwalifikują się:

- osoby w wieku 50-65 lata,
- osoby w wieku 40-49 lat, które mają krewnego pierwszego stopnia, u którego rozpoznano raka jelita grubego,
- osoby w wieku 25-49 lat z rodzin, w których wystąpił dziedziczny rak jelita grubego niezwiązany z polipowatością (HNPCC). W tym przypadku konieczne jest potwierdzenie z Poradni Genetycznej.

Skierowaniem na badanie jest **ANKIETA REKRUTACYJNA** - wypełniona przez osoby gotowe poddać się kolonoskopii. Wypełnioną i podpisaną Ankietę proszę:

- złożyć w formie papierowej w Szpitalu Specjalistycznym im. H. Klimontowicza w Gorlicach, ul. Węgierska 21, 38-300 Gorlice, Pracownia Endoskopii (V piętro) lub Biuro projektu (parter);
- przesłać faksem na numer 18 / 35-26-046
- przesłać na adres e-mail szpital@szpital.gorlice.pl.

2. NA CZYM POLEGA BADANIE

Kolonoskopia to badanie polegające na oglądaniu wnętrza jelita grubego. Doodbytniczo do oczyszczonego jelita, wprowadzany jest specjalny giętki wziernik zakończony kamerą – kolonoskop. Dzięki niemu możliwe jest zbadanie prawidłowości funkcjonowania całego dolnego odcinka przewodu pokarmowego.

Każdy Pacjent musi zgłosić się do placówki z osobą towarzyszącą, aby po badaniu miał zapewnioną opiekę osoby bliskiej.

Badanie może zostać wykonane w znieczuleniu krótkotrwałym dożylnym.

Osoby chcące skorzystać ze znieczulenia proszone są o uzupełnienie ANKIETY KWALIFIKACYJNEJ.

Ostatecznej kwalifikacji do wykonania znieczulenia dokonuje lekarz.

3. PRZECIWSKAZANIA DO WYKONANIA ZNIECZULENIA

- ciężkie choroby serca (na przykład świeżo przebyty zawał serca, niestabilna choroba niedokrwienna, zdekompensowana niewydolność serca),
- zaawansowane choroby płuc przebiegające z dusznością, niewydolność oddechowa,
- źle kontrolowane nadciśnienie tętnicze
- niewyrównana cukrzyca z wysokimi poziomami cukru lub hipoglikemią
- niewydolność nerek z poziomami kreatyniny powyżej 2 mg/dl

4. PRZECIWSKAZANIA DO WYKONANIA BADANIA

- zaostrzenia chorób zapalnych jelita grubego (wrzodziejące zapalenie jelita grubego lub choroby Leśniowskiego i Crohna),
- ostre zapalenie uchyłków jelita,
- zapalenie otrzewnej,
- podejrzenie perforacji (pęknięcia) przewodu pokarmowego,
- ciężkie choroby serca (na przykład świeżo przebyty zawał serca, niestabilna choroba niedokrwienna, zdekompensowana niewydolność serca),
- zaawansowane choroby płuc przebiegające z dusznością, niewydolność oddechowa,
- ciąża II i III semestr,
- świeżo przebyty zabieg operacyjny w obrębie jamy brzusznej i/lub miednicy,
- duży tętniak aorty brzusznej.

Informacje dotyczące stanu zdrowia, które należy zgłosić lekarzowi wykonującemu badanie:

- choroby układu krążenia, w tym nasilenie objawów choroby niedokrwiennej serca, nadciśnienie tętnicze,
- choroby układu oddechowego,
- niewydolność nerek,
- tętniak aorty,
- duszność w spoczynku,
- skłonność do krwawień (skaza krwotoczna),
- ciąża,
- krwawienie miesiączkowe występujące w dniu badania,
- uczulenie na leki,
- jaskra,
- choroby psychiczne,
- wszelkie nagłe dolegliwości w czasie badania,
- osoby chore na cukrzycę powinny poinformować pracownika szpitala podczas rejestracji zapisu na badanie, ponieważ w ich przypadku badanie powinno odbyć się w godzinach porannych.

Istnieją pewne zasady, których należy przestrzegać przed poddaniem się znieczuleniu, tak krótkotrwałemu dożylnemu jak i miejscowemu:

1. Pacjent na zabieg zgłasza się na czczo, tzn. minimum 6 godzin bez jedzenia i picia.
2. W przypadku leczenia chorób serca lub nadciśnienia tętniczego, należy przyjąć dawkę ranną zwykle branych leków z niewielką ilością wody.
3. W przypadku cukrzycy nie należy przyjmować doustnych leków przeciwcukrzycowych oraz insuliny (po konsultacji z lekarzem prowadzącym).
4. W dniu badania należy się zgłosić bez makijażu i bez pomalowanych paznokci u rąk.
5. Na badanie należy się zgłosić w towarzystwie osoby dorosłej, która po zabiegu zapewni opiekę na czas transportu do domu, oraz sprawować będzie nadzór przez najbliższe 24 godziny.
6. Przez 24 godziny po zabiegu nie można prowadzić pojazdów mechanicznych, ani obsługiwać innych urządzeń i maszyn. Nie można pić alkoholu, podejmować ważnych decyzji osobistych i służbowych i wykonywać wszystkich innych czynności wymagających pełnej sprawności psychofizycznej.

5. INFORMACJA JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADANIA

Dokładnie obejrzenie jelita od środka wymaga perfekcyjnego oczyszczenia go z resztek pokarmowych. Osiąga się to stosując odpowiedni lek przygotowany i zastosowany zgodnie z instrukcją. Prawidłową reakcją na preparat będą częste wypróżnienia, pod koniec treścią płynną, klarowną, o zabarwieniu żółtym.

Tydzień przed planowanym badaniem należy stosować dietę lekkostrawną tzn. nie jeść potraw wzdymających: kapusty, grochu, śliw, potraw smażonych i grillowanych, ostrych przypraw, chipsów, frytek, całkowicie wykluczyć produkty zawierające pestki: chleby ziarniste, czarnuszkę, owoce pestkowe: winogrono, porzeczki, jogurty z ziarnami. Wstrzymać się od spożywania soków pomidorowych, soków w kolorze czerwonym: barszczy, zagęszczonych soków typu Kubaś.

Trzy dni przed badaniem stosować dietę bardziej płynną: zupy, jogurtu, kisiele, budynie, bulion, herbatę, galaretki.

Dzień przed badaniem – ważny dzień płukanie. Przyjmowanie preparatu przeczyszczającego rozpoczyna się w południe - należy tak zaplanować czas, aby móc od tego momentu do chwili badania pozostać w pobliżu toalety. O godz. 12.00 wypić sporządzony płyn do picia wg pouczenia. Dopić 2 litry wody niegazowanej. Ok. godziny 19.00 sporządzić drugą dawkę płynu do wypicia i również dopić 2 litry wody mineralnej niegazowanej. W dniu płukania wypić w sumie przynajmniej 4 litry wody (aby uchronić się przed odwodnieniem organizmu).

Od momentu rozpoczęcia picia roztworu nic nie jemy aż do momentu wykonania badania.

Można pić dowolną ilość NIEGAZOWANEJ wody.

W dniu badania zgłosić się na czczo, mieć ze sobą piżamę, pantofle i poinformować kogoś z bliskich (osoba pełnoletnia), że musi Pana/Panią odebrać po badaniu do domu.

Osoby chore na cukrzycę:

W dniu rozpoczęcia przyjmowania preparatu przeczyszczającego oraz w dniu badania należy zaprzestać przyjmowania doustnych leków przeciwcukrzycowych oraz insuliny, z wyjątkiem chorych przyjmujących insulinę w czterech wstrzyknięciach (insulinoterapia intensywna polegająca na wstrzyknięciach insuliny o krótkim czasie działania, - tzw. regular przed głównymi posiłkami oraz jednym wstrzyknięciu insuliny długodziałającej, tzw. basowej, przyjmowanej zazwyczaj wieczorem). W przypadku chorych na cukrzycę leczonych tym schematem, ostatnią dawkę insuliny, o krótkim czasie działania (insulina regular) przyjmujemy przed ostatnim posiłkiem poprzedzającym przyjęcie preparatu przeczyszczającego. Należy zaprzestać wstrzyknięć insuliny długodziałające (bazowej) w dniu poprzedzającym rozpoczęcie przyjmowania preparatu przeczyszczającego, jeżeli wstrzyknięcie wykonywane było w godzinach wieczornych. Wznowienie wstrzyknięć insuliny bazowej jest możliwe dopiero po wykonaniu kolonoskopii i powrocie do zwykle stosowanej diety. Przed każdym wstrzyknięciem insuliny, należy oznaczyć poziom glukozy przy pomocy glukometru, w celu dostosowania ilości insuliny do zmierzonej wartości poziomu cukru. Niezależnie od powyższych wskazówek, a szczególnie w przypadku innych schematów dawkowania insuliny, należy zasięgnąć porady lekarza prowadzącego leczenie lub diabetologa.

6. DOKUMENTY OBOWIĄZKOWE DO WYPEŁNIENIA – w załączeniu dokumenty:

1. OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA PROJEKTU
2. ANKIETA REKRUTACYJNA
3. ANKIETA - KARTA WSPARCIA
4. ANKIETA - Zakres danych osobowych powierzonych do przetwarzania
5. ANKIETA KWALIFIKACYJNA
6. WNIOSEK O ZWROT KOSZTÓW DOJAZDU – dla uczestników którzy chcą skorzystać ze zwrotu kosztów dojazdu na badanie
7. WNIOSEK O ZWROT KOSZTÓW OPIEKI NAD OSOBĄ NIESAMODZIELNĄ – dla uczestników którzy chcą skorzystać ze zwrotu kosztów opieki nad osobą niesamodzielną

7. GDZIE WYKONAĆ BADANIE

Badania wykonywane są przez bardzo doświadczonych lekarzy w:

**SZPITALU SPECJALISTYCZNYM IM. H. KLIMONTOWICZA W
GORLICACH
UL. WĘGIERSKA 21, 38-300 GORLICE**

Pracownia Endoskopii (V piętro)
Informacja i rejestracja telefoniczna: 18 / 35-53-396 lub 882-102-244
e-mail szpital@szpital.gorlice.pl

8. WAŻNE UWAGI:

1. Każdy pacjent w dniu badania musi okazać się dokumentem tożsamości.
2. Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu, ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.
3. Po wykonaniu znieczulenia obowiązuje 24-godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu.
4. Wypełnione Ankiety można wcześniej dostarczyć do Szpitala Specjalistycznego im. H. Klimontowicza w Gorlicach, ul. Węgierska 21, 38-300 Gorlice, Biuro Projektu czynne od 10.00 do 14.00 (parter) lub do Pracowni Endoskopii (V piętro). Można to zrobić osobiście lub drogą pocztową listem poleconym.